

Namens de Vrienden van Ipse de Bruggen:
Fijne kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!



U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u Vriend bent van de Stichting Vrienden van Ipse de Bruggen of eerder een donatie hebt gegeven.

Het jaar 2025 zit er bijna op, en wat was het een bijzonder jaar! Dankzij uw betrokkenheid en steun hebben we samen een verschil kunnen maken in het leven van de bewoners van Ipse de Bruggen. **Hartelijk dank daarvoor!**

In deze nieuwsbrief blikken we terug op de hoogtepunten van het afgelopen jaar, stelt een van onze bestuursleden zich aan u voor en delen we een nieuw project dat uw steun goed kan gebruiken.



Terugblik op mooie projecten in 2025

Dit jaar hebben we met uw hulp en in samenwerking met diverse fondsen prachtige wensen voor onze bewoners gerealiseerd. Hieronder een greep uit de projecten:

Samen Fit:

Gezonde leefstijl voor bewoners van Ipse de Bruggen

- Kookwedstrijd "Wie is de Sjef?" - een videoreeks over gezond koken voor mensen met een verstandelijke beperking.
- Moef-feest
- Beweegmaterialen
- Een interactieve ruimte in Nootdorp met een interactieve speelmuur om cliënten te stimuleren om op een speelse manier te bewegen.



Wensen van locaties

Speeltuin De Ontdekkingstuin

Sinds juni heeft KDC De Ontdekkingstuin een vernieuwde speeltuin. Er zijn twee zandbakken, een nestschommel en een klimtoestel geplaatst. De ondergrond van de tuin is grotendeels bedekt met kunstgras en rubberen tegels, wat zorgt voor een zachte en veilige speelomgeving. Er is ook een verhard stuk aangelegd waar kinderen kunnen fietsen, rennen en stoepkrijten. De speeltuin is mogelijk gemaakt door diverse fondsen en de Stichting Vrienden van Ipse de Bruggen.

Opgeknapte tuin Plantage 17

De tuin van Plantage 17 is mooi opgeknapt en ingericht met nieuwe meubels en een voetbaltafel.



Jaarfeest Zwammerdam

Op 21 mei was het jaarfeest op landgoed Hooge Burch in Zwammerdam met een draaimolen, diverse spellen en muziekoptredens. De cliënten hebben enorm genoten hiervan! De Vrienden van Ipse de Bruggen hebben het jaarfeest mede mogelijk gemaakt.

Sinterklaasfeestjes

Samen met cliënten en vrolijke Pieten werd Sinterklaas feestelijk binnengehaald. Het feest werd op locaties op verschillende manieren gevierd. Op de ene locatie genoten cliënten, naasten en begeleiders van danspartijen en optredens. Er werd volop gezongen, gedanst en zelfs een polonaise gelopen! Andere locaties genoten van chocolademelk met slagroom, pepernoten en mooie cadeautjes.

Maria Regina Scholten (MRS) fonds

In het afgelopen jaar heeft het Maria Regina Scholten Fonds het onderzoek van Beter Thuis mogelijk gemaakt: Integraal werken helpt gezinnen vooruit. Zo'n 3 tot 5 procent van de Nederlandse gezinnen kampt met meervoudige en complexe problematiek. Er is een grote behoefte aan hulp die al deze eilandjes overstijgt: een gezamenlijke aanpak. Om de zorg nog beter in te richten heeft Beter Thuis onderzoek gedaan naar deze doelgroep. Beter Thuis is een integraal samenwerkingsverband tussen Youz, Jeugdformaat en Ipse de Bruggen. Het onderzoek laat zien hoe gezinnen met ingewikkelde problemen het beste geholpen kunnen worden. Het laat ook zien welke manieren van samenwerken tussen professionals goed werken en welke aanpak gezinnen de meeste steun geeft.

[Lees hier meer over het onderzoek](#)

Maak kennis met ons bestuurslid

Peter Kattenburg is al enige tijd lid van het bestuur van de Vrienden van Ipse de Bruggen en stelt zich graag voor. Hij kent de zorg en begeleiding voor mensen met een verstandelijke beperking van dichtbij: zijn broer Maarten woont bij Ipse de Bruggen op één van de landgoederen. "Maarten woont er heel prettig en heeft het erg naar zijn zin. Hij is er ook gegroeid, mede dankzij de goede zorg en begeleiding door de begeleiders van Ipse de Bruggen. Daar ben ik blij en dankbaar voor," vertelt Peter. "Die goede ervaring maakt dat ik me erg verbonden voel met de Vrienden van Ipse de Bruggen en me wil inzetten in het bestuur."



Een financieel gezonde stichting

In het dagelijks leven is Peter concerncontroller. Die kennis brengt hij mee als penningmeester in het bestuur, waar hij er vooral op toeziet dat middelen optimaal worden ingezet. "Ik beoordeel projecten en uitgaven, zodat we cliënten van Ipse de Bruggen goed bedienen. Daarnaast is het mijn verantwoordelijkheid om de stichting financieel gezond te houden," legt Peter uit.

Zoveel mogelijk mensen blij maken

Naast Peters financiële expertise is hij ook geïnteresseerd in de praktische en menselijke kant van de activiteiten van de Vrienden van Ipse de Bruggen. "Het gaat mij om projecten die echt het leven van cliënten verbeteren. Niet alles kan uit reguliere zorgbudgetten betaald worden," legt hij uit. "We realiseren duo-fietsen, speciale faciliteiten zoals snoezelruimtes of voorzieningen om veilig te kunnen paardrijden en andere middelen. Daarbij maken we de afweging dat projecten gebruikt kunnen worden door groepen cliënten, zodat zoveel mogelijk mensen ervan kunnen genieten."

Een muzikale band

De Vrienden van Ipse de Bruggen beheert ook de financiën van de Jostiband, onderdeel van Ipse de Bruggen. Peter vertelt: "Muziek is mijn hobby en het is geweldig om te zien hoe goed de deelnemers van de Jostiband kunnen spelen. We zijn als bestuur een keer bij een repetitie geweest en mochten zelfs meespelen. Het was indrukwekkend en een prachtige ervaring," vertelt hij. "Het brengt veel voldoening om gerealiseerde wensen in de praktijk te ervaren. Bovendien voel ik me in de muzikaliteit erg verbonden."

Klik [hier](#) voor meer informatie over het bestuur van de stichting Vrienden van Ipse de Bruggen.

Scholieren van de Topmavo zamelen groots bedrag in



Wat een knappe prestatie van de leerlingen van klas T3E van de Topmavo in Alphen aan den Rijn! Via een sponsorloop en een markt verzamelden zij maar liefst € 4.000 in en doneerden zij deze aan de Vrienden van Ipse de Bruggen. De stichting is de scholieren bijzonder dankbaar en besteedt het geld, om in dezelfde sportieve geest te blijven als de leerlingen, aan een prachtige duo-fiets voor cliënten van Ipse de Bruggen.

De leerlingen van de derde klas hebben hard gewerkt aan het project 'Aandacht voor een ander', waarvoor zij bij verschillende ondernemingen zo veel mogelijk geld ophaalden voor een goed doel.

Project dat uw steun kan gebruiken

[Help kinderen met een verstandelijke beperking lekker buiten spelen](#)

Buitenspelen is belangrijk voor alle kinderen, zeker voor kinderen met een verstandelijke beperking. De Gezondheidsraad adviseert dat kinderen van 4 tot 17 jaar elke dag minstens een uur bewegen. Voor onze doelgroep is dat vaak extra lastig.

Wij willen speelpleinen maken die helemaal passen bij deze kinderen. Een veilige en uitdagende plek waar ze vrij kunnen bewegen, klimmen, leren en plezier hebben. Dit betekent niet alleen speeltoestellen zoals schommels en

glijbanen, maar ook stevig los speelmateriaal zoals skelters, fietsen en stepjes. Dit materiaal zorgt voor speelplezier én helpt bij hun balans, coördinatie en motoriek. Help je ook mee om dit mogelijk te maken?



Tip: een bijzonder cadeau



Op zoek naar een uniek cadeau? Bekijk het assortiment van de Ipse de Bruggen webshop, waar cliënten met veel liefde handgemaakte producten maken. Een cadeau dat écht speciaal is! Kijk [hier](#) voor het assortiment.

Blijf op de hoogte

Volg ons op Facebook en Instagram om te zien wat we allemaal doen voor de cliënten van Ipse de Bruggen.

Klik op de pictogrammen hiernaast om ons direct te volgen.



Voor vragen kunt u contact opnemen met Priscilla Loor, priscilla.loor@ipsedebruggen.nl